

Zoom - Online Kurse und Workshops Regeln und Vorgehen

1. Voraussetzung der Teilnahme an online Workshops / Kursen

Der online Kurs läuft über Zoom, du brauchst einen Computer/Tablet, Laptop mit Kamerafunktion, um teilzunehmen. Du solltest gut zu hören sein und dein Endgerät sollte eine hörbare Übertragung ermöglichen.

2. Vorbereitung vor online Workshop/Kurs

Du hast dich bei Peak Pilates ® registriert <https://peaku.peakpilates.eu/>. Hier erhältst du dein Zertifikat umso eine Bestätigung deiner Teilnahme zu erhalten, die CECs sind ebenfalls in deinem Account hinterlegt (hier geht so nichts verloren).

Du hast dich über die App „eversports“ registriert. Innerhalb dieser App kannst du bequem auf den dort verfügbaren Link zu Zoom klicken und los geht es.

Du hast dir alle zur Verfügung stehenden Unterlagen über Peak Pilates heruntergeladen und/oder du hast noch zusätzlich Unterlagen gesendet bekommen. Lege dir die Unterlagen bereit, entweder digital oder ausgedruckt, je nach eigenen Bedürfnissen.

Stell bitte sicher, dass du in Zoom deinen Namen hinterlegst, es gibt nichts Schwereres für einen Moderator Kürzel oder Nicknamen in der Kürze der Zeit zu lernen, um dich mit dem korrekten Namen anzusprechen.

3. Was muss der Teilnehmer mitbringen für den online Workshop/Kurs

- Halte etwas zu schreiben bereit.
- Bringe Fragen mit.
- Nimm dir was zum Trinken mit, ggf. auch zum Essen
- Sei ausgeschlafen
- Gehe kurz vor Start des Kurses/Workshops auf die Toilette
- Trage Sportbekleidung die du wie im Zwiebelprinzip an und ausziehen kannst
- Lege dir das entsprechende Equipment bereit (Hanteln, Bänder, Power Cercles, ...)
- Beseitige jede Art von Aufmerksamkeitsräubern um dich herum (Handy, Fernsehen, unaufgeräumtes Zimmer, Zeitschriften, ...)

ES GEHT LOS

4. Meeting Check-in (am Tag des online Kurses/Workshops)

Sei bitte pünktlich der Moderator ist bereits 5 Minuten vor Start online und lässt dich entsprechend der Planung aus dem Warteraum. Du hast technisch Probleme dann melde dich bitte unter 0151 51106615.

Wenn alle Teilnehmer anwesend sind – geht es los.

Vorstellung Moderator: Anja Vierle-Eberhardt, kurz zur Person Anja
Jeder Teilnehmer (also du) im Meeting soll 1-2 Minuten zu folgendem beantworten:

Name: xxxxxx

Vor ist der Standort bzw. wo unterrichtest du Pilates (Standort und Typ des Studios/Fitnessstudio/...? xxxxxx

Wie geht es dir? xxxxx

Was erwartest du heute? xxxxx

Erzähle was du erzählen möchtest, du bist nicht gezwungen etwas zu sagen, es wäre aber schön.

5. Regeln

Der Moderator wird Fragen stellen und diese teilweise zuweisen oder auf freiwilliger Basis beantworten lassen.

Sind sehr viele Teilnehmer im Video Workshop/Kurs bitte nenne deinen Namen bevor du antwortest.

Wenn möglich bitte den echten Namen in Zoom verwenden.

Stelle dein Mikro auf lautlos sollte es um dich herum lauter werden.

6. Verpflichtung Moderator / Pilates Akademie

Aufzeichnungen des Zoom Call finden nur nach Ankündigung statt und dann auch nur das gesprochene Wort. Sollte es eine Audio Aufnahme geben wird dies im Anschluss zur Verfügung gestellt

7. Unterlagen

Alle Rechte an den zur Verfügung gestellten Unterlagen unter liegen Peak Pilates ® und/ oder Anja Vierle-Eberhardt – Pilates Akademie Nürnberg. Es ist somit nicht erlaubt die Unterlagen zu kopieren oder in irgendeiner Weise zu vervielfältigen. Die Unterlagen sind ausschließlich für dich bestimmt.

VIEL SPASS !!!