

Hygiene Konzept Pilates Ausbildungen & Workshops

Für die anstehenden Pilates Ausbildungen wird folgende Hygiene Konzept in den Räumen des Pilates Studio „Workout Nürnberg - Centrum für Pilates“ festgelegt (die Ausbildungen laufen unter dem Namen Pilates Akademie Nürnberg):

Präambel:

Die Pilates Akademie bildet unter der Mutter Peak Pilates ® Pilates Trainer aus und bietet Workshops an. Der zu vermittelnde Lehrstoff gliedert sich in drei Hauptbereiche auf:

Theorie → via Flip Charts, Manual, Power Point, etc. → klassischer Frontal-Unterricht

Praktischer Unterricht „Unterrichten“ → hierbei muss der Student zeigen, wie er seinen Unterricht ausführt verbal als auch taktill.

Praktischer Unterricht „Technik“ → hierbei muss der Student zeigen, ob er in der Lage ist die Übungen korrekt auszuführen.

Aufgaben des Master Instructors (Ausbilder), Vermittlung der Theorie im Frontalunterricht, Demonstration der Übungen, Korrektur durch Berührung der Ausführenden Bewegungen des Studenten, Korrektur der Ansagen im Unterricht. Vermittlung der Berührungstechnik / Korrekturen der Übungen.

Maßnahme Eingangsbereich und Zutritt:

- Der Student ist verpflichtet Anlage 1 Corona Fragebogen – (Gesundheitlicher Zustand) auszufüllen (täglich vor Beginn der Ausbildung), eine Temperaturmessung bei Eintritt ist ebenfalls vorgesehen (kontaktloses Fiebermessen).
- Eintritt ist nur mit Mundschutz erlaubt, am zugewiesenen Platz kann der Mundschutz unter Einhaltung von mind. 1,5m Abstand abgenommen werden
- Nach betreten sind die Hände zu desinfizieren, Desinfektionsmittelspender im Eingangsbereich vorhanden
- Vor dem Eingang des Studios befinden sich Bodenmarkierungen, Hinweisschilder und Informationen, um den Abstand/Hygienekonzept zu gewährleisten
- Alle Studenten kommen bereits umgezogen *1

Maßnahmen für den Theorie-Unterricht

Im Theorie Unterricht ist bei einem Abstand von 1,5m kein Mundschutz notwendig, das Studio verpflichtet sich nicht mehr Studenten für die Ausbildung zuzulassen als dass die 1,5m nicht eingehalten werden können. Sollten mehr Studenten zugelassen werden muss auch während des gesamten Theorie Unterrichts Mundschutz getragen werden.

Maßnahmen Praktischer Unterricht „Unterrichten“:

Der Student der unterrichtet als auch der Master Instructors / Ausbilder trägt hierbei ausnahmslos Maske und Einweghandschuhe. Der Student der die Rolle als Kunde einnimmt benötigt keine Maske, außer der Abstand von mind. 1,5m zum Studenten (der nebenan liegt), der ebenfalls die Rolle des Kunden einnimmt, kann nicht eingehalten werden. Einweghandschuhe müssen desinfiziert werden, wenn der zu berührende Partner/Kunde/Student gewechselt wird.

Maßnahmen Praktischer Unterricht „Technik“:

Der Student der die Übungen „vorturnt“ muss keine Maske tragen, wenn der Abstand zu den Nachbarn von mind. 1,5m eingehalten werden kann. Ansonsten ist Mundschutz Pflicht.

Der Master Instructors / Ausbilder hält immer Abstand von mind. 1,5m, sollte dies nicht gewährleistet sein, verpflichtet sich der Ausbilder Mundschutz zu tragen, bei taktilen Unterrichtsinhalten werden Einweghandschuhe getragen. Wechselt der Ausbilder den zu berührenden Studenten wird der Ausbilder die Handschuhe desinfizieren.

Der Master Instructors / Ausbilder verpflichtet sich auf die Einhaltung des Hygiene Konzept innerhalb des Studios zu achten und wird dieses durchsetzen.

Maßnahmen Reinigung:

Alle berührten Gegenstände als auch die Matten/Geräte werden nach Gebrauch desinfiziert, hierzu stehen im Studio ausreichend Mittel zur Verfügung. Jedem Studenten werde feste Plätze via Namensschilder zugeteilt dies gilt auch für die Desinfektionsmittel.

Maßnahmen Lüften:

Sollte es das Wetter zu lassen werden die Fenster immer geöffnet sein. Sollte das Wetter es nicht zulassen (wegen Kälte/Regen/Schnee, ...) wird stündlich (alle 60min) gelüftet.

Maßnahmen Speisen und Getränke:

Aus einer Verköstigung zum Mittag während der Ausbildung durch das Studio wird verzichtet. Jeder zugewiesene Platz wird mit einer Wasserflasche (mit Namensschild) und Bananen für den Studenten ausgestattet. Für alle weiteren Verköstigungen muss der Student selbst sorgen. Mittags kann entweder vor die Tür gegangen werden, um dort zu essen oder es muss am zugewiesenen Platz gegessen werden.

Maßnahmen Reinigung Studio:

Nach der Ausbildung am Ende bzw. am Abend wird das Studio wie folgt gereinigt (Standard im Studio): Alle Türklinken, Fenstergriffe, Handläufe, Lichtschalter, Ablagen (Eingangsbereich / Theke), WC-Sitz, Wasserhahn, Klingel-Schalter (innen

im Haus), Gegensprechanlage und Desinfektionssprays werden desinfiziert. Der Boden wird Nass mit Essig-Reiniger der Marke „Frosch“ (oder vergleichbares) gereinigt.

Administratives:

Allen Studenten wird das Hygiene Konzept schriftlich zugesendet bzw. spätestens im Studio ausgehändigt und mündlich erklärt. Teil des ersten Agenda Punktes der Ausbildung.

Maßnahmen Umkleide *1:

Die Umkleiden dienen lediglich der Ablage von mitgebrachten Taschen, Jacken und Unterlagen und darf nur mit Mund- und Nasenschutz betreten werden. Derzeit arbeitet das Studio an einem Umbau der Umkleiden, das Studio wird in naher Zukunft Einzelkabinen anbieten. Sollten Ausbildungen in den Zeitraum fallen, dass die Umstellung auf Einzel-Umkleiden erfolgt ist, wird den Studenten eine Umkleide fest zugeteilt und so können sich die Studenten dann im Studio umziehen. Innerhalb der geschlossenen Umkleide kann der Mund- und Nasenschutz dann abgenommen werden.

Bereitstellung von Hygiene Material:

Das Studio verpflichtet sich folgendes für den Ausbilder als auch für die Studenten bereit zu stellen:

- Thermometer (kontaktlos)
- Einweghandschuhe in verschiedenen Größen
- Mund- und Nasenschutz (Einweg) - Ersatz bei Bedarf
- Desinfektionsmittel für Oberflächen als auch Hände
- Handwaschseife

Anlagen 1 (Corona Fragebogen – Gesundheitlicher Zustand):

Sehr geehrter Student der Pilates Akademie,

als Teil unserer internen Sicherheitsmaßnahmen zur Vermeidung der Ausbreitung des Corona-Virus (SARS-CoV-2) bitten wir dich, vor deinem Besuch und Start der Ausbildung täglich dieses Formular ausgefüllt mitzubringen. Vielen Dank für deine Mithilfe.

Vorname: _____ Nachname: _____

Ausbildungstag: _____

Uhrzeit von bis: _____

1. Hast du dich innerhalb der letzten 14 Tage eines der Risikogebiete (gemäß der Liste des Robert-Koch-Instituts besucht?

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html) besucht?

Ja Nein

2. Weisen du grippeähnliche Symptome wie Fieber, Atembeschwerden oder Husten auf?

Ja Nein

3. Standst du mit einer an dem Corona-Virus erkrankten Person in Kontakt?

Ja Nein

4. Warst du mit einer Person in Kontakt, die sich in Quarantäne befindet oder sich befunden hat?

Ja Nein

Du hast einmal „Ja“ angekreuzt, bitte habe dafür Verständnis, dass wir dich derzeit nicht an dieser Ausbildungsmaßnahme/Tag/Workshop teilnehmen lassen können.

Ergebnis der vor Ort Messung der Körpertemperatur via Kontaktlosen

Fieberthermometer: _____ C° (Datum: _____)

Hiermit willige ich ein, dass diese Daten gem. Art. 9 Abs. 1 und Abs. 2 a DSGVO von den zuständigen Behörden ggf. bei Anfrage vom Studio weitergegeben werden dürfen und von den entsprechenden Ämtern verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Datum: _____ Unterschrift: _____

(Name in Druckbuchstaben): _____

Informationen zum **Datenschutz in Corona-Zeiten** für alle Ausbildungen und Workshops unter gesonderten Auflagen. Anlage 2 (Datenschutz in Corona-Zeiten für alle Ausbildungen und Workshops unter gesonderten Auflagen).

1. **Identität des Verantwortlichen/Kontaktdaten (Art. 13 Abs. 1 lit. a DSGVO)** Anja Vierle Eberhardt, Workout Nürnberg, Centrum für Pilates / Pilates Akademie Nürnberg, Vogelsgarten 1, 90402 Nürnberg, info@workout-nuernberg.de, 0151 51106615
2. **Verarbeitungszwecke und Rechtsgrundlage (Art. 13 Abs. 1 lit. c DSGVO)** Wir erheben diese Daten gemäß Art. 9 DSGVO (besondere Kategorien) zur Sicherstellung des Schutzes unserer Mitarbeiter und der gesamten Organisation gegen die konkrete Bedrohung durch das Coronavirus (COVID-19). Rechtsgrundlage hierfür ist Ihre Einwilligung gem. Art. 9 Abs. 2 a DSGVO.
3. **Kategorien personenbezogener Daten in der Corona Krise** Als Kategorien personenbezogener Daten werden ausschließlich die auf dem Formular genannten Kategorien genutzt.
4. **Dauer der Speicherung** Ihre Daten (in der Anlage 1 Corona Fragebogen – Gesundheitlicher Zustand) werden nach Beendigung dieses außerordentlichen Ereignisses vollumfänglich gelöscht (Art. 17a DSGVO) oder wenn Sie Ihre Einwilligung widerrufen.
5. **Empfänger oder Kategorien von Empfängern** Die Daten werden nur an die verantwortlichen zuständigen Behörden (z.B. Gesundheitsamt gem. §§ 16, 17 und 25 Infektionsschutzgesetz) weitergegeben und nur bei Aufforderung.
6. **Übermittlung in ein Drittland** Eine Übermittlung der Daten in ein Drittland ist nicht geplant.
7. **Ihre Rechte Ihnen stehen bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen folgende Rechte nach Artikel 15 bis 22 EU-DSGVO zu:** Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung sowie ein Recht auf Datenübertragbarkeit. Außerdem steht Ihnen nach Artikel 14 Abs. 2 lit. c) in Verbindung mit Artikel 21 EU-DSGVO ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung zu, die auf Artikel 6 Abs. 1 lit. f) EU-DSGVO beruht. Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde: Sie haben gemäß Artikel 77 EU-DSGVO das Recht, sich bei der Aufsichtsbehörde zu beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt.
8. **Quelle der personenbezogenen Daten** Die ausschließliche Quelle der von Ihnen verarbeiteten Daten sind Sie selbst.
9. **Bereitstellung der personenbezogenen Daten** Sofern Sie die Bereitstellung der Daten nicht möchten, ist ein Besuch von Ihnen bei uns nicht möglich.
10. **Aufsichtsbehörde** Die zuständige Aufsichtsbehörde für den Datenschutz für unsere Organisation ist: Der Bayerische Landesbeauftragte für den Datenschutz (BayLfD), Postfach 22 12 19, 80502 München, E-Mail poststelle@datenschutz-bayern.de
11. **Automatisierte Entscheidungsfindung einschließlich Profiling** Eine automatisierte Entscheidungsfindung einschließlich Profiling findet nicht statt.

Zum Verbleib des Studenten / Teilnehmers Workshops.