

HOSPITATION REGELN / OBSERVING RULES

Ziel: Eine Hospitation ist ein Besuch / zu Gast sein, eines Außenstehenden in einer Einrichtung, Firma oder Behörde. Der Hospitant (Gast) soll dabei deren Arbeit kennen lernen oder begutachten. Du sollst hier beim Zuschauen beobachten und da durch wichtige Aspekte für deinen Unterricht mitnehmen.

Empfehlung: Nimm dir was zu schreiben mit. Schreib mit! Du wirst in den nächsten Jahren vermutlich weitere Stunden in der Hospitation verbringen organisiere dir einen entsprechenden Ordner.

Hospitation via Video/Filmmaterial:

Schau dir die DVDs und das Videomaterial von PEAK Pilates ® an → **MUSS** mehr als einmal ist auch ok.

Schau dir auf Pilatology (online / kostenpflichtig) folgende Instructors an Clare Dunphy PEAK Pilates ®, auf Pilates Anytime (online / kostenpflichtig) Brett Howard nicht Peak, Zoey Trap PEAK Pilates ®, Clare Dunphy Peak Pilates ®, Kathryn Ross-Nash nicht Peak aber klassisch.

Alte DVDs Romana Kryzanowska Videos gehen auch.

Hospitation vor Ort in einem Studio:

Welche Studios: Peak Pilates Studios bei Peak Pilates ® Master Instructors oder Trainer, nach Rücksprache bei klassisch unterrichtenden Studios

Regeln Hospitieren:

- Melde dich an, frage ob es kostenpflichtig ist
- Komme pünktlich
- Stell dich vor
- Frage wo du dich hinsetzen oder stellen darfst
- Verhalte dich ruhig
- Frage ob du Fragen stellen kann, diese werden in leisem Ton besprochen ohne dass die Kunden dies mitbekommen.
- Platziere dich mit Erlaubnis dort wo du am besten sehen kannst was passiert

Auf was solltest du achten:

- Stimme
- Rhythmus
- Erklärung, Ansagen, Cuing
- Bilder /Bildersprache
- Variationen
- Korrekturen
- Beachte das Level in dem du bist