

Checkliste Pilates Akademie Nürnberg – DAMIT DU NICHTS VERGISST!

Bequeme Sportbekleidung ohne Reisverschlüsse und Knöpfe, bitte denk dran du wirst evtl. nach einer intensiven Trainings-Session eine Theoriepause haben, bitte nehe dir Kleidung zum drüber ziehen mit.

Verpflegung, bitte nehe dir die Verpflegung mit die du zusätzlich zum Angebot noch brauchst.

Schreibzeug, bitte vergesse nicht einen extra Ordner für deine Unterlagen zu besorgen oder eine Mappe (es wird noch Zusätzliches Material ausgeteilt). Bitte bring einen Bleistift mit inkl. Spitzer, da auf den Matten nicht mit Kugelschreibe oder Edding oder Fineliner geschrieben werden darf. Vergesse einen extra Block bzw. Papier nicht.

Matten sind vor Ort du musst keine Matte mitbringen.

Fotos und Digitale Aufnahmen, sind nur von Euch gegenseitig nach Vereinbarung gestattet.

Turnschuhe in der PPC Ausbildung sind Turnschuhe ein MUSS, in der Matte sind Sie seit einigen Jahren auch erlaubt, bitte denkt an das nötige Schuhwerk.

Hausaufgaben bitte alle Vorbereitgen je nach Level

Manual bitte bestellt haben, Die Unterlagen/Das Manual könne bei

AStruik@maddogg.com bestellt werden, Ansprechpartner Andre Struik. Folgendes bitte bei Bestellung angeben:

Unterlagen Matte Basic Artikelnr. EDKIT: MAT I 78,26€ plus Versand

Unterlagen Matte Mittel Artikelnr. EDKIT: MAT II 32,58€ plus Versand

Unterlagen Matte Advan. Artikelnr. EKDIT: MAT III 32,58€ plus Versand

Solltet Ihr die Unterlagen nicht rechtzeitig erhalten haben bitte umgehend melden.

Manual sichten vor Start der Ausbildung, was ist wichtig:

- Reihenfolge der Übungen können (PRIO sehr hoch)
- DVD anschauen
- Pilates Principles (PRIO sehr hoch)
- Peak Pilates ® 5-Part Formula for Success (PRIO sehr hoch)
- Fundamentals
- Understanding Progression

Pünktlich sein, bitte sei pünktlich, da wir die Zeit benötigen um alles zu schaffen.

W-Lan, ist vor Ort verfügbar.

Umkleid ist vor Ort, keine Duscmöglichkeiten

Bitte **Studioordnung für Ausbildungen** lesen.

Bitte unter **Vertrag und Vertraulichkeitsvereinbarung** alle Unterlagen ausdrucken und unterschrieben mitbringen.